

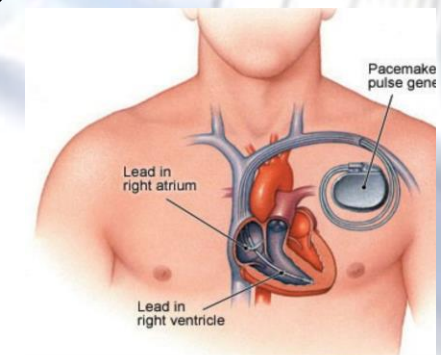


کد سند : AE/AB/HES/BR-HEA/18/01

تاریخ تدوین: 1400/1/20 شماره بازنگری: 1

تاریخ بازنگری: 1402/1/20 تاریخ بازنگری بعدی: 1404/1/20

مراقبت های بعد از تعبیه پیس میکر



ناظر علمی: دکتر یزدانی

دفتر آموزش سلامت

تأبستان 1402

رعایت محدودیت در فعالیت

- چنانچه پیس در ناحیه سینه تعبیه شده باشد تا بهبود زخم محدودیت حرکت بازو وجود دارد.
- از بلند کردن اجسام سنگین خودداری کنید
- در مورد فعالیت های ایمن مثل رانندگی با پزشک صحبت شود.
- بازگشت به فعالیت های عادی 2 تا 3 هفته طول میکشد.
- فعالیتهای فیزیکی را معمولاً نباید محدود کرد مگر ورزشهای تماسی

ملاحظات الکترومغناطیسی

از نزدیک شدن به میدان های مغناطیسی مانند دستگاههای صوتی تصویری مغناطیسی MRI موتورهای بزرگ . دستگاههای جوشکاری . ایستگاههای فرعی الکتریکی و نظیر آنها خودداری کند..میدان های مغناطیسی ممکن است پیس میکر را غیر فعال کنند و روی سر کوب دیس ریتمی اثر منفی داشته باشد .

پیس میکر وسیله ای الکترونیکی است که موجب تحریک الکتریکی عضله ی قلب میشود پیس میکر معمولاً زمانی به کار میرود که ضربان قلب بیمار آهسته تر از حد طبیعی است که باعث بروز علائمی شده است.

پیس میکر ها ممکن است دائمی و یا موقت باشند . از پیس میکر های دائم در بلوک های کامل غیر قابل برگشت قلب استفاده می شود . از پیس میکر های موقت به منظور حمایت بیماران تا وقتی که بهبود یابند و یا تا زمانی که پیس میکر دائم تهیه شود استفاده می کنند.

پیس میکر ممکن است تک حفره باشد و یا دو حفره که توسط پزشک تعبیه کننده مشخص می شود.

عقونیت محل برش پیس میکر

محل برش را روزانه از نظر قرمزی ورم و گرمی بررسی کنید

درجه حرارت بدن را کنترل کنید و در صورت افزایش گزارش دهید

از پوشیدن لباس تنگ و محدود کننده که منجر به سایش محل برش میشود اجتناب کنید

در آغاز بعد عمل از خیس کردن و استعمال لوسیون . کرم یا پودر در محل عمل خودداری کنید

در مناطق امنیتی فرودگاه. ساختمان های دولتی یا سایر مناطق امنیتی. کارت شناسایی خود را نشان بدهند و درخواست کند که با دست مورد بازرسی شود.

بعضی از وسایل الکتریکی و موتورهای کوچک. تلفن های سلولی اگر خیلی به زراتور نزدیک باشد ممکن است در کار پیس میکر اختلال ایجاد کند. از خم شدن مستقیم روی وسایل باید اجتناب شود. مگر آن که مطمئن شود برخورد مختصر است. تلفن سلولی باید در جهت مخالف باطری قرار گیرد

وسایل خانگی (مثل خوراک پز مایروویو) موجب تداخل الکتریکی نمیشود

ارتقای ایمنی

توضیح دهید در صورت بروز علایم چه اقدامی انجام دهد و اگر ترسخی که به نظر غیر عادی می آید داشته باشد به پزشک اطلاع دهد

گزارشی از نوع ترشحات دارد. آن چه را که موجب تسریع در بروز شوک میشود ثبت میکند. این اطلاعات برای تصمیم مقتضی پزشک در مورد رژیم درمانی مهم است

افراد خانواده را تشویق کند که در کلاس CPR شرکت کند.

در صورتی که احساس گیجی کند از اورژانس کمک بخواهد.

کارت مشخصات شامل پزشک و بیمارستان. و.... همراه داشته باشد.

از ایجاد هراس در خانواده و دوستان در ارتباط با بروز شوک های غیر قابل انتظار خودداری کند زیرا به آنها آسیب نخواهد رسانید. خانواده و دوستان را آماده کند که در این رویداد آنها با یک بیمار شوکه شده در تماس هستند و آنها هم ممکن است این موضوع را احساس کنند. دانستن این موضوع بویژه برای همسر بیمار مهم است.

مراقبت های پیگیری

در مورد پاسخ های روانی اجتماعی وسیله ی کاشتنی با بیمار بحث کنید. مثل تغییرات تصویر ذهنی از خویش. افسردگی به علت فقدان حرکت ثانویه به محدودیت های ثانویه به محدودیت های رانندگی. ترس از شوک ها. افزایش اضطراب. نگرانی از کار افتادن دستگاه در اثر فعالیت جنسی و تغییر در روابط با همسر.

منبع: کتاب قلب و عروق برونر و سودارت

کتاب بماریهای قلب و عروق عسکری

شماره تلفن بیمارستان: 33295571-73

شماره داخلی: 1082

آدرس لینک آموزش به بیمار بیمارستان:

*آموزش-به-بیمار-و-ارتقای-

سلامت/https://alihos.zaums.ac.ir

نکاتی را که برای آزمایش کارآیی الکتریکی پیس میکر فهرست شده است رعایت کند و گزارش های روزانه تخلیه ی الکتریکی دستگاه را برای مرور در اختیار پزشکی قرار دهد.

برای بیماران دارای پیس میکر نبض را روزانه کنترل کنید. افزایش یا کاهش ضربان قلب را فوراً گزارش کنید. ممکن است نشانه ی اختلال در عملکرد پیس میکر باشد.

با گروه حمایت پیس میکر در منطقه در ارتباط باشد.

دوره های بستری در بیمارستان ممکن است برای تغییر یا تعویض پیس میکر ضرورت داشته باشد.